

# ABLAUF BEHANDLUNGSPROZESS 8 WOCHEN

## ZUR REDUZIERUNG SYMPTOME, SCHMERZEN, BELASTUNG

Beispiel - individuell nach Ersttermin!

### 1 - Ersttermin



#### Anamnesegespräch

- Beratung/Behandlung
- Therapieplan
- sinnvolle Diagnostik

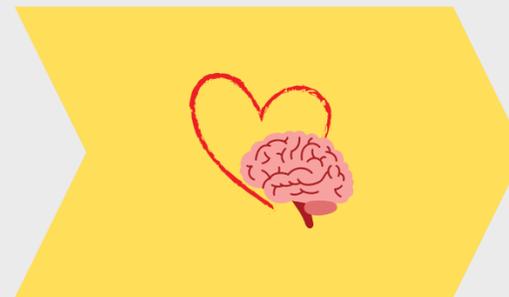
### 2 - Folgetermin Woche 2



#### Körpertherapie

- Regulation Nervensystem
- Selbsthilfemaßnahmen
- Kieferentspannung
- Narbenbehandlung
- Naturheilkundliche Unterstützung

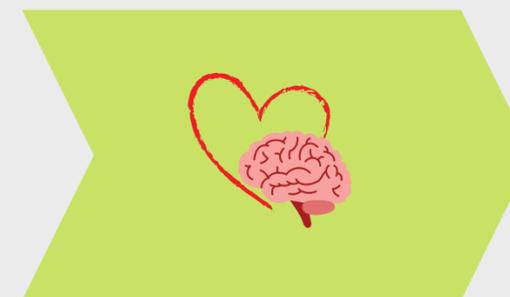
### 3 - Folgetermin Woche 4



#### Körperpsychotherapie

- Regulation Nervensystem
- Körper und Psyche verbinden  
z.B. emotionale Belastung,  
Trauma, Angstzustände
- Besprechung Diagnostik

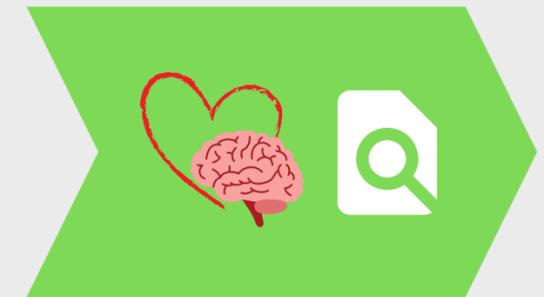
### 4 - Folgetermin Woche 6



#### Körperpsychotherapie/ Körpertherapie

- z.B. innere Blockaden lösen,  
Selbstwert steigern,  
Herzensziele z.B. "meinen  
eigenen Weg gehen"
- Kieferentspannung
- Narbenbehandlung

### 5 - Evaluation Woche 8



#### Körperpsychotherapie/ Körpertherapie

- Bilanz ziehen
- Ausblick
- weiteren Bedarf besprechen